

Prevalencia de Desnutrición crónica en niños menores a cinco años del Centro de Salud Carlos Elizalde en el período 2020 y 2021.

Recibido: 03 / 12 / 2023

Aceptado para publicación:

21 / 12 / 2023

Prevalence of chronic malnutrition in children under five years of age at the Carlos Elizalde Health Center in the period 2020 and 2021.

Feijóo G. Mayra
Nutricionista Dietista
Universidad de Cuenca
Cuenca – Ecuador

Sánchez P. Nathalia*
Magister en Gestión de Servicios de Alimentación y
Nutrición - Universidad de Valparaíso Chile
Nutricionista Dietista-
Universidad de Cuenca
Cuenca-Ecuador
* nathalia.nutricion@gmail.com

Feijóo G. et al. "Prevalencia de Desnutrición crónica en niños menores a cinco años del Centro de Salud Carlos Elizalde en el período 2020 y 2021". revista RENC Vol 6 número 1, Pág 3-7

Resumen

Objetivo: Determinar la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores a cinco años que acudieron al centro de salud Carlos Elizalde de la parroquia Yanuncay en el período 2020 y 2021.

Métodos: estudio descriptivo, cuantitativo con diseño no experimental y de corte transversal.

Resultados: Se analizó los datos de 1521 niños menores a cinco años que acudieron al Centro de Salud "Carlos Elizalde" de los períodos 2020 y 2021, correspondiendo a 806 y 715 respectivamente, dando como resultado la prevalencia de desnutrición crónica en el año 2020 el 17,36% (n=140); y en el año 2021 el 15,53% (n=111) concernía a desnutrición crónica. El 56,4% (n=79) pertenecía al sexo masculino y el 43,6% (n=61) al sexo femenino en el 2020 y en el 2021 esta tendencia se veía similar en donde el sexo masculino era de 52,3% (n=58), ligeramente más elevado al femenino con 47,7% (n=53).

Conclusiones: Se observó que la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores a cinco años disminuyó en 1,83 puntos porcentuales (17,36% al

15,53%) en comparación del año 2020 al 2021. Además, el sexo que presentó mayor prevalencia es el masculino, tendencia que se asemeja y se corrobora en algunos estudios que se han realizado previamente.

PALABRAS CLAVE: Desnutrición crónica. Primera infancia. Estado nutricional. Nutrientes.

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence of chronic malnutrition in children under five who attended the Carlos Elizalde health center of the Yanuncay parish in 2020 and 2021.

Method: Descriptive, quantitative study with a non-experimental and cross-sectional design.

Results: An analysis was conducted on the data of 1521 children under the age of five who visited the "Carlos Elizalde" Health Center in 2020 and 2021. Of these, 806 children were seen in 2020 and 715 in 2021. The study revealed that chronic malnutrition affected 17.20% (n=139) of the children in 2020 and 15.53% (n=111) in 2021. In 2020, 56.4% (n=79) of the affected children were

male and 43.6% (n=61) were female. The trend was similar in 2021, with 52.3% (n=58) of the affected children being male and 47.7% (n=53) being female.

Conclusions: Based on observations, the rate of chronic malnutrition in children under five years old declined by 1.67 percentage points from 17.20% to 15.53% between 2020 and 2021. Furthermore, the sex with the highest prevalence is male, a trend that is similar and corroborated in some studies that have been previously carried out.

KEYWORDS: Chronic malnutrition. Early childhood. Nutritional condition. Nutrients.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición crónica conocida como retardo del crecimiento para la edad es una patología que se presenta debido a una inadecuada ingesta de nutrientes por un periodo significativo de tiempo o recurrentes procesos infecciosos. También está relacionada con condiciones socioeconómicas insuficientes, incorrecta nutrición de la madre y cuidados poco oportunos en el lactante (1,2).

Esta patología trae diversas consecuencias a largo plazo que pueden resultar irreversibles, como el retraso del desarrollo cerebral que dificulta el máximo potencial de la capacidad intelectual, disminución del rendimiento físico, escolar y cognitivo. Además, genera complicaciones en la etapa adulta, desarrollando enfermedades crónicas no transmisibles como: sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión arterial (1,3-5).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que un 45% de mortalidad en niños menores a cinco años está vinculado con desnutrición, datos que se muestran frecuentemente en países subdesarrollados o con bajos recursos económicos (1,6)

Por su parte, Ecuador ocupa el segundo lugar en desnutrición crónica infantil en niños menores a cinco años dentro de los países que conforman la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (CEPAL); cuyos factores asociados a dicha problemática, especialmente en el área rural, se encuentran: el consumo de agua de mala calidad que contiene metales pesados o bacterias como *Escherichia coli*, que a su vez provoca reincidentes cuadros de parasitosis aguda, hábitos alimenticios deficientes, falta de acceso a servicios básicos y pobreza extrema (3,7).

En la provincia del Azuay de acuerdo a datos de la Secretaría Técnica Ecuador crece sin desnutrición infantil, corte 2022 indica que el 30,67% de niños menores a 2 años sufren DCI y el 28% en la ciudad de Cuenca; es por ello que investigaciones como esta permiten obtener datos específicos acerca de la prevalencia en nuestro medio, los cuales sirvan para poder plantear estrategias de intervención y seguimiento en los niños afectados (4).

El presente estudio se enfocó en determinar la prevalencia de la desnutrición crónica en niños menores a cinco años del centro de salud "Carlos Elizalde" de la ciudad de Cuenca en el periodo 2020 y 2021.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio es de alcance descriptivo cuantitativo, diseño no experimental y de corte transversal. Retrospectivo porque evaluó la prevalencia de desnutrición en niños menores a cinco años de los periodos 2020 y 2021.

El universo estuvo conformado por 1521 niños menores a cinco años que acudieron al Centro de Salud Carlos Elizalde en el periodo 2020 y el 2021.

Se realizó un muestreo probabilístico por conveniencia, conformado por 248 niños menores a cinco años que fueron atendidos en el centro de salud Carlos Elizalde en el periodo 2020 y el 2021, que cumplen con los criterios de inclusión y exclusión.

Se realizó la recolección y análisis estadístico de los datos obtenidos de la base de datos (Microsoft Excel) del centro de salud "Carlos Elizalde", cuyo procedimiento requirió de una limpieza y filtración previa, considerando las variables a estudiar.

Criterios de inclusión

Niños y niñas menores a cinco años que hayan sido diagnosticados con desnutrición crónica en el centro de salud Carlos Elizalde en el periodo 2020 y el 2021.

Criterios de exclusión: Niños menores a cinco años diagnosticados normal, desnutrición aguda, sobrepeso u obesidad en el periodo 2020 y el 2021 y niños mayores a cinco años de edad.

Tabulación y análisis de datos: El procesamiento de la información se realizó a través de la tabulación de datos en el programa Microsoft Excel. El análisis estadístico se desarrolló en el programa SPSS V21 usando estadística descriptiva. Para las variables cuantitativas se usó medidas de tendencia central como media, mediana y moda y medidas de dispersión como desvío estándar y varianza; mientras que para las variables cualitativas se empleó tablas de frecuencia y porcentajes; finalmente para la asociación de variables se utilizó la prueba de Chi cuadrado.

RESULTADOS

Tabla N°1- Distribución según el indicador Talla para la Edad de los niños menores a cinco años que acudieron al centro de Salud "Carlos Elizalde" en el periodo 2020 y 2021.

TALLA/EDAD	2020		2021	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Desnutrición crónica moderada	102	12,65 %	89	12,45%
Desnutrición crónica severa	38	4,71 %	22	3,08%
Riesgo de desnutrición crónica	109	13,52%	84	11,74%
Normal	541	67,13%	514	71,89%
Talla alta	16	1,99%	6	0,84%
Total	806	100,0 %	715	100,0%

Fuente: base de datos del Centro de Salud "Carlos Elizalde"

Elaborado por: autora

Análisis: En cuanto a la talla/edad de los niños menores a 5 años que acudieron al centro de salud Carlos Elizalde podemos apreciar que el 67,13% tuvo una talla para la edad "Normal" en el 2020 y un 71,89% en el 2021; seguido por un estado de riesgo de desnutrición crónica de 13,52 % en el 2020 y 11,74% en el 2021. Se observó una mínima reducción del porcentaje de niños con desnutrición crónica moderada del 0,20% entre el año 2020 y 2021; con respecto al porcentaje de desnutrición crónica severa en el año 2020 fue de 4,71% y 3,08% en el año 2021, disminuyendo 1,63% puntos porcentuales respectivamente y como dato adicional se pudo apreciar un pequeño porcentaje de niños que mostraron talla alta para su edad, 1,99% en 2020 y 0,84% en 2021.

Tabla 2- Distribución según el sexo de los niños menores a cinco años con desnutrición crónica que acudieron al centro de Salud "Carlos Elizalde" en los años 2020 y 2021.

SEXO	2020		2021	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Hombre	79	56,4%	58	52,3%
Mujer	61	43,6%	53	47,7%
Total	140	100,0%	111	100,0%

Fuente: base de datos del Centro de Salud "Carlos Elizalde"

Elaborado por: autora

Análisis: En la presente tabla se observa la distribución por sexo de los niños menores a cinco años diagnosticados con desnutrición crónica; un 56,4% corresponde al sexo masculino y un 43,6% al sexo femenino en el 2020; de igual forma en el 2021 con mayor porcentaje en el sexo masculino 52,3% y 47,7% el femenino.

Tabla 3- Distribución según el grupo etario de los niños con desnutrición crónica que acudieron al centro de Salud "Carlos Elizalde" en los años 2020 y 2021.

		2020	2021		
Edad Años/meses		Lactante 0-2,11	Preescolar 3-4,11	Lactante 0-2,11	Preescolar 3-4,11
N	Válido	112	28	88	23
	Perdidos	0	0	0	0
Media		,87	3,90	1,04	3,79
Mediana		,75	4,05	,70	3,70
Moda		,00	4,10	,00	3,10
Desv. estándar		,84	,49	,97	,55

Fuente: base de datos del Centro de Salud "Carlos Elizalde"

Elaborado por: autora

Análisis: En la tabla N°3 se observa que en el 2020 el promedio de las edades del grupo de lactantes fue de 0,87 años (10 meses) y en el grupo de preescolares fue de 3,90 años (3 años 11 meses); el 50% de los lactantes tuvieron una edad menor o igual a 0,75 años (9 meses) y el 50% de los preescolares tuvieron una edad menor o igual a 4,05 años (4 años 0 meses); la edad más frecuente en los lactantes fue de 0,00 años (recién nacidos) y en el grupo de preescolares fue 4,10 años (4 años 1 mes); y por otra parte la desviación estándar de las edades del grupo

de lactantes con respecto a su media fue de 0,84 años en promedio y en los preescolares fue de 0,49 años en promedio.

En cuanto al año 2021 se pudo evidenciar algunos cambios en las medidas de tendencia central, siendo el promedio de las edades del grupo de lactantes 1,04 años (1 año 0 meses) y en el grupo de preescolares 3,79 años (3 años 9 meses); el 50% de los lactantes tuvieron una edad menor o igual a 0,70 años (8 meses) y el 50% de los preescolares tuvieron una edad menor o igual a 3,70 años (3 años 8 meses) y la edad más frecuente en los lactantes fue de 0,00 años (recién nacidos), en el grupo de preescolares fue 3,10 años (3 años 1 mes) y finalmente la desviación estándar de las edades del grupo de lactantes con respecto a su media fue de 0,97 años en promedio y en los preescolares fue de 0,55 años en promedio.

DISCUSIÓN

En Latinoamérica la desnutrición crónica impacta al 67% de los países, Ecuador ocupa el segundo lugar con mayor prevalencia 23,1%, siendo la región Sierra la más perjudicada; precedida por la provincia de Chimborazo con 48,8%, Bolívar 40,8%, Tungurahua 35,2% y Cañar 35,2% en niños menores a cinco años (9,10).

En el presente estudio se analizó la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores a cinco años que acudieron al Centro de Salud "Carlos Elizalde" de la parroquia Yanuncay, Cuenca en el período 2020 y 2021. Se realizó el análisis de la población de estudio de 1521 niños de los períodos 2020 y 2021, correspondiendo a 806 y 715 respectivamente.

Entre los resultados de mayor relevancia esta la prevalencia de desnutrición crónica en el año 2020 con 17,36% (n=140), de la cual se divide en un 12,65% (n=102) correspondiendo a desnutrición crónica moderada y un 4,71% (n=38) perteneciente a desnutrición crónica severa; y en el año 2021 el 15,53% (n=111) concernía a desnutrición crónica, fraccionándose en 12,45% (n=89) moderada y un 3,08% (n=22) severa. La edad promedio de los niños que presentaron desnutrición crónica fue de $\pm 33,5$ meses (2 años y 7 meses) de edad en el año 2020 y $\pm 28,5$ meses (2 años 4 meses) de edad en el año 2021.

Estos resultados se asemejan con un estudio realizado en los cantones de Guaranda y Chillanes en el año 2020 con una población de 785 niños con edades comprendidas entre 1 y 4 años en donde el 12,8% pertenece a desnutrición crónica moderada y 5,2% a severa, concluyendo que en el primer año de vida es más común la desnutrición crónica severa (11). En un estudio realizado en Perú en el 2019-2020 describió la prevalencia de desnutrición crónica infantil en menores a cinco años con un valor menor al presentado en este estudio, correspondiendo al 10,9% de una población total de 12680 niños en el 2019 y 9,8% en el 2020 (2).

Otro estudio realizado en la parroquia Nulti del Cantón Cuenca con 182 niños que fueron atendidos en un centro de salud cercano a la misma, se determinó que el 18,1% presentó desnutrición crónica y el 2,7% tuvo desnutrición crónica severa (12).

En el presente estudio el 56,4% (n=79) pertenecía al sexo masculino y el 43,6% (n=61) al sexo femenino en el 2020 y en el 2021 esta tendencia se veía similar en donde el sexo masculino era ligeramente más elevado al femenino con 52,3% (n=58) y 47,7% (n=53) respectivamente; de acuerdo al estudio antes mencionado de la parroquia

Multit el 55,5% de los niños con desnutrición crónica correspondió al sexo masculino y el 44,5% al sexo femenino (12).

Un estudio desarrollado en el 2019, en el cantón Jipijapa da a conocer que la prevalencia de desnutrición crónica en el sexo masculino ha persistido en esos tres últimos años, con una cifra de 56,8% y 43,2% en el femenino (14). Otro estudio que se llevó a cabo en la ciudad de Quito, con una muestra de 273 niños, determinó una prevalencia del 56,86 % de niños y 43,14% de niñas con desnutrición crónica (15). Según los estudios revisados se observa una tendencia un poco mayor en el sexo masculino en comparación con el sexo femenino.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos y el cumplimiento de los objetivos planteados del presente estudio realizado con los niños menores a cinco años que acudieron al Centro de Salud Carlos Elizalde en el período 2020 y 2021 se concluye que:

La prevalencia de desnutrición crónica disminuyó en 1,83 puntos porcentuales del año 2020 al 2021 (17,36% al 15,53%). Además, se pudo evidenciar que en ambos años el sexo masculino tiene mayor prevalencia de desnutrición crónica que el sexo femenino; con 56,4% y 43,6% en el 2020 y 52,3% y 47,7% en el 2021 respectivamente. Sin embargo, mediante la prueba chi-cuadrado no se determinó una asociación estadística significativa que indique que el tipo de sexo tiene una relación con el desarrollo de desnutrición crónica.

La edad promedio de los niños y niñas que presentaron desnutrición crónica fue de 2 años y 7 meses en el año 2020 y 2 años 4 meses en el año 2021, edad con la que se encontró similitud en otros estudios y se logró establecer que la desnutrición es una condición patológica que afecta al niño desde los primeros meses de vida, no obstante, existe un incremento de los casos a partir de los dos años de edad.

De igual forma, a través de la prueba de chi-cuadrado no se encontró relación estadística significativa con la edad y la talla para la edad (Indicador de desnutrición crónica). Finalmente, este estudio abre paso a futuras investigaciones relacionadas con el tema y al planteamiento de soluciones e intervenciones de dicha problemática, tomando en cuenta las edades de mayor vulnerabilidad para desarrollar programas a nivel del centro de salud, con el objetivo de promocionar una nutrición óptima en la etapa infantil y prevenir estados de malnutrición.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cuevas L, Gaona E, Rodríguez S, Morales M, González L, García R, et al. Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100 000 habitantes en México. *Salud Pública México*. 3 de mayo de 2021;61:833-40.
2. Reyes J. Análisis de los factores subyacentes asociados a la desnutrición crónica infantil en el Perú según ENDES 2019-2020. Univ. Ricardo Palma. 2022 [citado 6 de junio de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/5044>
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Desnutrición Crónica Infantil | UNICEF. [citado 6 de junio

de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>

4. Naula P. Desnutrición crónica infantil, un problema de salud que repercute a largo plazo. [citado 6 de junio de 2023]. Disponible en:

<https://elmercurio.com.ec/2023/06/01/desnutricion-cronica-infantil-azuay-repercusiones-salud/>

5. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. El Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo 2017: Fomentando la Resiliencia en Aras de la Paz y la Seguridad Alimentaria. Food & Agriculture Org.; 2018. 144 p.

6. Organización Mundial de la Salud. Malnutrición. 2021. [citado 25 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

7. Quillupangui S. El Comercio. 2021 [citado 6 de junio de 2023]. Alarma por alto índice de desnutrición infantil en Ecuador. Disponible en: <https://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador/desnutricion-infantil-ecuador-enfermedades-alimentacion.html>

8. Comisión Económica para América Latina y El Caribe. Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe. CEPAL; 2019 [citado 14 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>

9. Organización de las Naciones Unidas Ecuador. Juntos llegamos más lejos: la ONU en Ecuador, trabajando contra la desnutrición crónica infantil. | Naciones Unidas en Ecuador. [citado 3 de julio de 2023]. Disponible en: <https://ecuador.un.org/es/213134-juntos-llegamos-m%C3%A1s-lejos-la-onu-en-ecuador-trabajando-contra-la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica>, <https://ecuador.un.org/es/213134-juntos-llegamos-m%C3%A1s-lejos-la-onu-en-ecuador-trabajando-contra-la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica>

10. Cocha A, Galarraga E. Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2023 [citado 29 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/desnutricion-infantil-en-ninos-menores-de-5-anos-en-ecuador-durante-el-periodo-2017-2021-revision-sistemática/>

11. Ortiz M, Guamán M, Moso K, Contreras J. Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador. *Rev Investig En Salud Univ Boyacá*. 25 de junio de 2021;8(1):18-32.

12. Ramones J. Estado nutricional de niñas y niños: 6 a 59 meses de edad. Centro de salud Multit. Enero-junio de 2019. Universidad de Cuenca; 2020 [citado 29 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34257>

13. Acurio D. Cuenca: alimentación, inequidad y poder; estudio de la determinación sociocultural de los consumos alimentarios y del estado nutricional en la ciudad de Cuenca. Quito, EC: Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador; 2021 [citado 17 de octubre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/8879>

14. Cañarte J. Prevalencia en infantes de desnutrición que acudieron al centro de salud del cantón Jipijapa. Casa Editora del Polo; 2021.
15. Gallardo D, López M. Disertación previa a la obtención del título de licenciada en nutrición humana.