

# Editorial: Nutrición, salud y equidad: desafíos y perspectivas para la investigación y la práctica en Ecuador.

*Editorial: Nutrition, health and equity: challenges and perspectives for research and practice in Ecuador.*

**Susana Moscoso**  
Medico Internista  
Cuenca- Ecuador

**Moscoso S. "Nutrición, salud y equidad: desafíos y perspectivas para la investigación y la práctica en Ecuador". revista RENC Vol 8 número 1, Pág 1-2**

La Revista Ecuatoriana de Nutrición Clínica y A pesar de los avances en investigación nutricional, Ecuador enfrenta la coexistencia de desnutrición, malnutrición por exceso e inseguridad alimentaria y una creciente carga de enfermedades cardiometabólicas asociadas a la adiposidad, fenómenos que exigen respuestas coordinadas desde la academia, los sistemas de salud y las políticas públicas.

La alimentación constituye uno de los determinantes fundamentales de la salud y el bienestar de las poblaciones. En Ecuador, diversos estudios recientes evidencian la necesidad de fortalecer las estrategias alimentarias y nutricionales desde una perspectiva integral que considere tanto la prevención y el manejo de enfermedades como los determinantes sociales que condicionan el acceso a una alimentación adecuada por tal razón la **Revista Ecuatoriana de Nutrición Clínica y Metabolismo** volumen 11, presenta la propuesta de un modelo alimentario mediterráneo adaptado a la realidad ecuatoriana de Luisa Villamagua, quien plantea una aproximación contextualizada para la promoción de patrones alimentarios saludables, incorporando alimentos locales y prácticas culturales propias del país. Este enfoque invita a reflexionar sobre la pertinencia de adaptar modelos dietéticos con evidencia científica a las características sociales, económicas y culturales de la población ecuatoriana.

En esta misma línea, el estudio de Paula Calderón Abad, Karen Sarango, Cristina Jaramillo, Daniela Jaramillo Rubio, María Muñoz; sobre Propuesta de estrategias médico-nutricionales para el síndrome poliendocrino metabólico ovárico actualmente en boga, hace hincapié en que la adopción de un estilo de vida saludable como una alimentación adecuada y la práctica regular de ejercicio físico, es fundamental en mujeres con SOMP y resalta que el mantenimiento de hábitos poco saludables puede agravar las manifestaciones del síndrome, incrementando el riesgo de resistencia a la insulina, el estrés oxidativo y la alteración de parámetros bioquímicos, como el hiperandrogenismo

Por otra parte, el estudio de caso desarrollado por Arianna Jaramillo sobre intervenciones nutricionales en nefritis lúpica analiza la relevancia de la atención nutricional individualizada en pacientes con enfermedades complejas. Este trabajo destaca el papel de la nutrición clínica como componente complementario dentro del manejo multidisciplinario de patologías crónicas, aportando elementos para la comprensión de su potencial impacto en el estado nutricional y la calidad de vida de los pacientes.

Asimismo, la investigación realizada por María José Naveda y Cristina Alejandra Arteaga sobre la capacidad antioxidante y el contenido de compuestos fenólicos en premezclas sin gluten dirigidas a personas con enfermedad celíaca aporta información relevante sobre el desarrollo de alimentos con características funcionales. La evaluación de compuestos bioactivos en

este tipo de productos contribuye a ampliar el conocimiento disponible sobre alternativas alimentarias destinadas a grupos con requerimientos dietéticos específicos.

Sin embargo, abordar la salud nutricional en Ecuador implica también reconocer las desigualdades que condicionan los hábitos alimentarios y el estado de salud de la población. En este sentido, el estudio de Aida Lucía Pilatasig y Elizabeth Quiroga Torres sobre la influencia de la estratificación social en la composición corporal y la frecuencia de consumo alimentario en estudiantes universitarios presenta evidencia acerca de la relación entre factores socioeconómicos y patrones de alimentación. Sus hallazgos resaltan la necesidad de considerar los determinantes sociales de la salud en el diseño de intervenciones nutricionales y estrategias de promoción de estilos de vida saludables.

En conjunto, estas investigaciones reflejan la naturaleza multidimensional de la nutrición y su relevancia tanto para la salud pública como para la práctica clínica. Los trabajos reunidos en esta edición evidencian la importancia de promover patrones alimentarios culturalmente pertinentes, fortalecer la atención nutricional especializada, impulsar la investigación en alimentos destinados a poblaciones con necesidades específicas y comprender el impacto de las desigualdades sociales sobre la salud nutricional y se refuerza la necesidad de evolucionar hacia modelos diagnósticos más integrales que permitan la detección temprana de alteraciones metabólicas y una mejor estratificación del riesgo, especialmente en un contexto donde el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles representan desafíos crecientes para la salud pública.

En un contexto marcado por transformaciones demográficas, epidemiológicas y sociales, la nutrición debe consolidarse como una prioridad estratégica para el desarrollo sostenible del Ecuador. La generación de conocimiento científico alcanzará su mayor impacto cuando contribuya a orientar políticas públicas, fortalecer la práctica clínica basada en evidencia y promover acciones que favorezcan una alimentación saludable, equitativa y accesible para toda la población.