

Editorial: Investigación en nutrición clínica y metabolismo: evidencia construida desde nuestra realidad

Editorial: Research in clinical nutrition and metabolism: evidence built from our reality

Fabián Sanmartín
Universidad del Azuay
Cuenca- Ecuador

Sanmartín F. "Editorial: Diversidad y Avances en Nutrición Clínica y Salud ". revista RENC Vol 8 número 1, Pág 1-2

La Revista Ecuatoriana de Nutrición Clínica y Metabolismo (RENC), órgano científico de la Sociedad Ecuatoriana de Nutrición Parenteral, Enteral, Clínica y Metabolismo (SENPE), reafirma en este nuevo número su compromiso con la generación y difusión de conocimiento científico construido desde y para nuestra realidad. El Volumen 10, Número 1, reúne investigaciones que abordan problemáticas relevantes en nutrición clínica y metabolismo, reflejando el esfuerzo de profesionales comprometidos con el análisis riguroso de contextos locales y con la producción de evidencia pertinente, capaz de orientar la práctica clínica, la salud pública y el desarrollo académico en nuestro país.

Los trabajos incluidos en esta edición evidencian la diversidad de escenarios en los que la nutrición clínica y el metabolismo desempeñan un papel fundamental. Desde el abordaje de la salud materno-infantil, como el estudio sobre el uso de galactogogos para mejorar la producción de leche materna, hasta la exploración de la relación entre actividad física e índice de masa corporal en población laboralmente activa, los artículos reflejan realidades concretas que forman parte del quehacer diario de los profesionales de la salud en Ecuador.

Asimismo, este número incorpora revisiones y análisis que fortalecen la mirada clínica y académica de la disciplina. La revisión sobre los efectos de la cirugía bariátrica en el estado nutricional aporta una síntesis actualizada de un tema de creciente relevancia, mientras

que los estudios bibliométricos —tanto en nutrición perioperatoria como en nutrición y metabolismo a nivel nacional— permiten comprender la evolución, tendencias y desafíos de la producción científica en nuestro entorno. Estos trabajos no solo describen el estado del conocimiento, sino que invitan a reflexionar sobre la necesidad de consolidar líneas de investigación sostenidas y colaborativas.

De especial relevancia resulta también la investigación sobre la relación entre inseguridad alimentaria y estado nutricional en población infantil, que pone de manifiesto la complejidad de los determinantes sociales de la salud y la necesidad de abordajes integrales. Este tipo de estudios contribuye a visibilizar problemáticas estructurales y refuerza el valor de la investigación aplicada como herramienta para la toma de decisiones en políticas públicas y programas de intervención.

En conjunto, los artículos que conforman este número destacan no solo por su rigor metodológico, sino por su pertinencia contextual. Representan el trabajo de investigadoras e investigadores motivados, comprometidos con generar evidencia desde el conocimiento de su propio entorno, conscientes de que las soluciones más efectivas en salud nacen de la comprensión profunda de la realidad en la que se aplican.

Apoyar, fortalecer y difundir este tipo de producción científica es una responsabilidad compartida de la comunidad académica, clínica y profesional. Leer, citar y

construir sobre la evidencia local no solo fortalece la identidad científica nacional, sino que contribuye al desarrollo de una práctica más informada, crítica y acorde a las necesidades de nuestra población.

La RENC y la SENPE reafirman, a través de esta publicación, su compromiso con el acceso abierto, la calidad científica y la promoción de investigaciones que reflejen el dinamismo y la relevancia de la nutrición clínica y el metabolismo en Ecuador. Que este número sea una invitación a continuar investigando, colaborando y construyendo conocimiento con sentido de responsabilidad social y proyección futura.