

Editorial: Un paso firme hacia la consolidación científica

Editorial: A firm step towards scientific consolidation

Sáenz Peñafiel et. al. "Editorial: A firm step towards scientific consolidation". revista RENC Vol 9 número 1, Pág 1-2

Nos complace presentar a nuestros lectores un nuevo número de nuestra revista científica, marcado por un logro significativo: la inclusión oficial en **Latindex Catálogo 2.0**, una de las bases de datos más exigentes y reconocidas en el ámbito editorial académico de Iberoamérica. Esta indexación representa un hito para nuestra publicación y, al mismo tiempo, un reconocimiento al compromiso constante con la calidad editorial, la rigurosidad científica y la visibilidad regional e internacional de la producción en nutrición clínica y áreas afines.

Este número tiene un valor especial, ya que es el **primer volumen publicado bajo dicha indexación** y consolida a nuestra revista como la **segunda publicación ecuatoriana** incluida en **Latindex Catálogo 2.0** dentro de la subárea de **Endocrinología y Nutriología**, siendo además **la única que no pertenece a una universidad ni instituto tecnológico**. Esto subraya el papel clave que pueden desempeñar organizaciones científicas y

Sáenz-Peñafiel Juan José *
Universidad de Cuenca
Cuenca - Ecuador.

Solis Cabrera Vanessa
Wissen Escuela de Empresas
Universidad de Cuenca
Cuenca- Ecuador.

*juan.saenz@ucuenca.edu.ec

profesionales, más allá del ámbito universitario, en el desarrollo de espacios académicos sólidos y reconocidos.

El contenido de este número refleja precisamente esa diversidad y profundidad temática. Abrimos con un artículo que aborda el **eje cerebro-intestino-microbiota**, una línea de investigación emergente que redefine nuestra comprensión de la salud y las enfermedades crónicas. Le siguen dos revisiones sobre compuestos naturales con potencial terapéutico en el sistema nervioso: una centrada en los **aceites esenciales** y otra en las **propiedades farmacológicas de la cúrcuma** frente a enfermedades neurodegenerativas. Estos trabajos abren nuevas rutas de exploración para la nutrición funcional y la farmacología basada en plantas.

El número continúa con un estudio metodológico sobre la **estimación del gasto energético en reposo en altura**, que destaca la importancia de contextualizar los modelos predictivos según características geográficas. Luego, se presentan dos investigaciones aplicadas a poblaciones específicas: una sobre **consumo alimentario y obesidad en estudiantes universitarios** y otra sobre la **influencia del IMC pregestacional en la salud de los hijos**, que

aporta evidencia valiosa en el campo de la salud materno-infantil.

Este conjunto de artículos no solo enriquece el debate académico, sino que también fortalece el papel de nuestra revista como un espacio de difusión de investigaciones relevantes, pertinentes y con impacto en la práctica clínica, la salud pública y la toma de decisiones.

Agradecemos profundamente a los autores, revisores y lectores por su confianza y apoyo continuo. Este avance en la indexación no es un punto de llegada, sino un impulso para continuar mejorando, creciendo y aportando al desarrollo del conocimiento en nutrición y salud desde Ecuador hacia el mundo.