

Análisis de las Revistas Científicas en Nutrición Clínica y Dietética: Importancia basada en su alcance en índices bibliográficos y su alcance territorial

Recibido: 05 / 12 / 2024
Aceptado para publicación:
15 / 12 / 2024

Analysis of Scientific Journals in Clinical Nutrition and Dietetics: Importance and Scope Based on Bibliographic Indexing and Territorial Reach

Sáenz et. al. "Análisis de las Revistas Científicas en Nutrición Clínica y Dietética: Importancia basada en su alcance en índices bibliográficos y su alcance territorial". revista RENC Vol 8 número 1, Pág 46-53

Sáenz Peñafiel Juan José*
Facultad de Arquitectura y Urbanismo
Universidad de Cuenca,
Cuenca, Ecuador

Vanessa Solis Cabrera
Wissen Escuela de Empresas
Universidad de Cuenca,
Cuenca, Ecuador

*juan.saenz@ucuenca.edu.ec

Resumen

Objetivo:

Analizar el panorama actual de las revistas científicas en nutrición clínica y dietética, evaluando su indexación, impacto y cantidad de publicaciones, y destacando los desafíos y oportunidades presentes, especialmente en el contexto iberoamericano.

Métodos:

Se realizó una búsqueda exhaustiva de revistas científicas en bases de datos reconocidas como Scopus, DOAJ y Latindex. Se recopilaron datos sobre su indexación, impacto (citas por documento y cuartiles) y número de artículos publicados en los últimos tres años. Se llevó a cabo un análisis comparativo entre revistas globales e iberoamericanas para identificar diferencias significativas.

Resultados:

El análisis reveló disparidades importantes. Las revistas globales tienen mayor visibilidad, con un promedio de 2.49 citas por documento, en comparación con 0.60 en las revistas iberoamericanas. Además, el número de

publicaciones también es menor en Iberoamérica, con un promedio de 255 artículos en los últimos tres años frente a 498 a nivel mundial. La mayoría de las revistas iberoamericanas se concentran en los cuartiles más bajos (Q3 y Q4).

Conclusiones:

Es necesario fomentar la colaboración entre autores iberoamericanos e internacionales para mejorar la visibilidad y el impacto de las revistas de la región. La promoción de políticas editoriales que incentiven el acceso abierto y la inclusión en índices de alto impacto puede cerrar la brecha existente y fortalecer la contribución iberoamericana al conocimiento global en nutrición clínica y dietética.

Palabras Clave: índices Bibliográficos, alcance territorial, revistas científicas

Abstract

Objective:

To analyze the current landscape of scientific journals in clinical nutrition and dietetics, evaluating their indexing, impact, and number of publications, while highlighting

present challenges and opportunities, particularly in the Ibero-American context.

Methods:

A comprehensive search of scientific journals was conducted using databases such as Scopus, DOAJ, and Latindex. Data on their indexing, impact (citations per document and quartiles), and number of articles published over the last three years were collected. A comparative analysis between global and Ibero-American journals was performed to identify significant differences.

Results:

The analysis revealed significant disparities. Global journals showed greater visibility, with an average of 2.49 citations per document compared to 0.60 for Ibero-American journals. Additionally, the number of publications was lower in Ibero-America, with an average of 255 articles in the last three years versus 498 globally. Most Ibero-American journals are concentrated in the lower quartiles (Q3 and Q4).

Conclusions:

Fostering collaboration between Ibero-American and international authors is essential to improving the visibility and impact of journals in the region. Promoting editorial policies that encourage open access and inclusion in high-impact indices can bridge the existing gap and strengthen the Ibero-American contribution to global knowledge in clinical nutrition and dietetics.

Keywords: bibliometric index, territorial reach, scientific journal.

Introducción

El campo de la nutrición clínica y dietética ha experimentado un crecimiento significativo en las últimas décadas, impulsado por un interés creciente en la relación entre la alimentación y la salud. Este interés no solo se ha manifestado en la investigación académica, sino también en la práctica clínica y en la formulación de políticas públicas. Las revistas científicas han desempeñado un papel fundamental en este proceso, actuando como vehículos esenciales para la difusión de nuevos conocimientos, la actualización de prácticas basadas en evidencia y la promoción de la colaboración interdisciplinaria.

Las revistas científicas especializadas en nutrición clínica y dietética se han convertido en herramientas indispensables para los investigadores, clínicos y profesionales de la salud. Estas publicaciones no solo facilitan el acceso a investigaciones de vanguardia, sino que también establecen estándares de calidad a través de procesos rigurosos de revisión por pares. La publicación de artículos en revistas de alto impacto es una meta clave para muchos investigadores, ya que no sólo valida la calidad de su trabajo, sino que también aumenta su visibilidad en la comunidad científica y más allá.

En este contexto, la indexación de revistas en bases de datos reconocidas como Scopus, Latindex y DOAJ juega un papel crucial. La indexación no solo es un indicador de la calidad y relevancia de una revista, sino que también

amplía su alcance y accesibilidad. Los artículos publicados en revistas indexadas son más fácilmente accesibles para otros investigadores y profesionales, lo que facilita la citación y el uso de esos estudios en futuras investigaciones y prácticas. Además, la indexación en bases de datos de alto perfil a menudo está asociada con métricas de impacto, como el factor de impacto, que son utilizadas como indicadores clave del prestigio y la influencia de una revista.

Más allá de la calidad y la visibilidad, las revistas científicas en nutrición clínica y dietética son también plataformas para la exploración de una amplia variedad de temas. Desde estudios sobre micronutrientes y su papel en la prevención de enfermedades crónicas, hasta investigaciones sobre intervenciones dietéticas específicas para condiciones como la diabetes y la obesidad, estas publicaciones abarcan un espectro amplio de áreas de interés. Esta diversidad temática no solo refleja la naturaleza multifacética del campo, sino que también resalta su relevancia para una variedad de disciplinas, incluyendo la medicina, la biología, la psicología y la salud pública.

Las tendencias emergentes en la investigación nutricional, como la nutrición personalizada y las estrategias de sostenibilidad alimentaria, han capturado la atención tanto de la comunidad científica como del público general. Estas áreas no solo representan fronteras emocionantes de la ciencia, sino que también tienen el potencial de transformar la práctica clínica y mejorar la salud pública. Las revistas científicas actúan como un puente entre la investigación básica y su aplicación práctica, permitiendo que los avances científicos lleguen a los clínicos y profesionales de la salud, quienes a su vez pueden aplicar estos conocimientos en la atención al paciente y en la educación del público.

No obstante, el camino hacia la publicación científica no está exento de desafíos. El acceso abierto a la información científica es un tema de creciente importancia, ya que la necesidad de modelos sostenibles que permitan la libre circulación del conocimiento se vuelve cada vez más apremiante. Además, el proceso de revisión por pares, aunque esencial para garantizar la calidad de las publicaciones, puede ser una barrera para algunos investigadores, especialmente aquellos en etapas tempranas de su carrera.

En este artículo, se explorará el panorama actual de las revistas científicas en nutrición clínica y dietética, examinando el número de revistas, su indexación e impacto. Además, se discutirán los desafíos y oportunidades que enfrentan los investigadores al navegar por el mundo de la publicación científica. A través de este análisis, se espera proporcionar una visión comprensiva de la importancia y el impacto de estas publicaciones en el desarrollo del campo de la nutrición y la dietética.

Marco Teórico

La bibliometría es una herramienta científica que permite analizar cuantitativa y cualitativamente la producción académica, utilizando métodos estadísticos y

matemáticos para evaluar tendencias, patrones y redes de conocimiento. Según Mejía (2021), la bibliometría no solo mide la productividad científica a través de indicadores como el número de publicaciones y citaciones, sino que también permite explorar las interconexiones entre temas de investigación mediante redes de citación y análisis semántico. Estas metodologías facilitan la identificación de áreas emergentes, la evaluación del impacto de la investigación y la visualización de la evolución del conocimiento en un campo específico. La bibliometría, por tanto, es esencial para comprender el desarrollo de disciplinas académicas, optimizar políticas de investigación y fortalecer la colaboración científica a nivel global.

Los estudios bibliométricos son herramientas fundamentales para evaluar la producción científica, identificar tendencias emergentes y determinar brechas existentes en diferentes áreas del conocimiento. Aunque su aplicación se ha centrado en disciplinas específicas, su relevancia se extiende a campos tan diversos como la estadística y la medicina, donde cumplen un papel clave para el desarrollo científico y la toma de decisiones.

En el campo de la estadística, Butt, Malik y Shahbaz (2021) realizaron un análisis bibliométrico de revistas indexadas en el *Emerging Source Citation Index* de Web of Science, encontrando que la producción científica en esta área había sido históricamente escasa. Sin embargo, el estudio evidenció un crecimiento notable en los últimos años, lo que refleja un interés renovado por abordar vacíos en la disciplina. Este hallazgo subraya la utilidad de los análisis bibliométricos para identificar no solo los problemas de productividad, sino también las oportunidades de desarrollo y expansión en campos con menor visibilidad.

Por otro lado, en el ámbito de la investigación médica, Kumar, George y P.S. (2023) destacan la importancia de los estudios bibliométricos como herramientas que permiten evaluar el progreso de las investigaciones en múltiples áreas de la salud. A pesar de la falta de exploración profunda de estas metodologías en algunas disciplinas, los autores argumentan que su aplicación es esencial para entender patrones de publicación, tendencias temáticas y áreas con menor desarrollo científico. Estos análisis también facilitan la identificación de colaboraciones interdisciplinarias y regionales, impulsando así el impacto global de la investigación.

La extrapolación de estos resultados a otras áreas, como la nutrición clínica y dietética, es especialmente relevante. Los estudios bibliométricos no solo permiten diagnosticar el estado actual de la producción científica, sino que también ofrecen información estratégica para fomentar la colaboración internacional, fortalecer la visibilidad de las investigaciones y promover la publicación en revistas de mayor impacto. La experiencia en campos como la estadística y la medicina demuestra que estas herramientas son fundamentales para la toma de decisiones informadas y la formulación de políticas de investigación que impulsen el desarrollo de disciplinas emergentes o con menor representación en la literatura global.

En cuanto a la producción científica en nutrición clínica y dietética ha mostrado avances importantes, aunque

persisten desafíos que limitan su crecimiento y visibilidad en diversas regiones del mundo. Un análisis bibliométrico reciente de Hinojosa-Nogueira et al. (2024) destaca la nutrición personalizada o de precisión como un campo prometedor y de gran impacto en el ámbito científico actual. Este estudio revela un alto alcance de citación, impulsado por la creciente necesidad mundial de intervenciones nutricionales específicas y personalizadas. La nutrición parenteral, en particular, se presenta como una línea de investigación en expansión, con un potencial significativo para abordar problemáticas globales de salud.

A pesar de estos avances, otros estudios evidencian que la cantidad de artículos publicados en áreas específicas de la nutrición aún es limitada. Por ejemplo, Madali-Kafes y Kafes (2024) analizan las tendencias en la alfabetización alimentaria y nutricional en relación con la obesidad, concluyendo que la producción científica en esta temática sigue siendo escasa. Esta falta de publicaciones representa un nicho de investigación importante, en el cual se pueden generar estudios de alto impacto que contribuyan a cubrir vacíos existentes en el campo de la nutrición y dietética.

En consonancia con estos hallazgos, Yoong et al. (2021) realizaron un análisis bibliométrico comparando investigaciones de primer nivel publicadas en 1998 y 2018. Los resultados muestran un incremento en los estudios de casos clínicos, lo que sugiere un interés creciente en esta metodología. Sin embargo, los autores coinciden con las conclusiones de Madali-Kafes (2024), señalando que la investigación en nutrición y dietética no ha tenido un crecimiento fuerte ni sostenido a lo largo del tiempo. Esto pone de manifiesto la necesidad urgente de promover estudios más amplios y robustos en esta área.

Este patrón no es nuevo en el panorama global. Ya en 2014, Sweileh et al. realizaron un análisis bibliométrico enfocado en la actividad investigativa en nutrición y dietética en los países árabes, utilizando la base de datos ISI Web of Science. Los autores identificaron dificultades similares, como una baja producción de artículos y un alcance limitado en términos de citaciones e impacto global. Estos resultados, aunque específicos de una región, reflejan un desafío recurrente en muchas áreas del mundo, especialmente en regiones como Iberoamérica, donde los problemas de visibilidad e indexación continúan siendo predominantes.

En conjunto, estos estudios evidencian que, aunque existen áreas prometedoras dentro de la nutrición clínica y dietética, persisten brechas significativas en la cantidad y calidad de las investigaciones publicadas. La limitada producción científica representa tanto un desafío como una oportunidad para los investigadores, quienes pueden aprovechar estos nichos para desarrollar estudios innovadores que fortalezcan la disciplina y mejoren su impacto global.

Metodología

Para llevar a cabo un análisis exhaustivo de las revistas científicas en el campo de la nutrición clínica y dietética, se siguió una metodología sistemática que incluyó la búsqueda y recopilación de datos de diversas bases de datos y plataformas de indexación reconocidas. Los

pasos específicos de la metodología fueron los siguientes:

Búsqueda de revistas

1. **Fuentes de datos:** Se seleccionaron cuatro bases de datos y plataformas de indexación clave para la recopilación de datos sobre revistas científicas: Scopus, Latindex y DOAJ (Directory of Open Access Journals). Estas fuentes fueron elegidas debido a su relevancia y reconocimiento en la comunidad científica latinoamericana, así como por su cobertura diversa que incluye tanto revistas de alto impacto global como publicaciones regionales.
2. **Criterios de inclusión:** Las revistas incluidas en el análisis debían cumplir con los siguientes criterios:
 - Estar indexadas en al menos una de las bases de datos seleccionadas.
 - Publicar artículos originales, revisiones, y otros formatos relevantes en el área de nutrición clínica y dietética.
 - Tener disponibilidad de datos sobre su indexación, factor de impacto u otras métricas de relevancia.
3. **Proceso de búsqueda:** La búsqueda se realizó utilizando términos clave relacionados con la nutrición clínica y dietética. Se filtraron los resultados para excluir revistas no relevantes y duplicados. Se recolectaron datos sobre el número de revistas, su indexación, métricas de impacto, y otros indicadores relevantes.

1. **Comparativa a nivel global:** Se realizó un análisis comparativo de las revistas a nivel global, evaluando la distribución geográfica de las publicaciones, su indexación en múltiples bases de datos y las métricas de impacto. Este análisis permitió identificar tendencias globales en la publicación científica dentro del campo de la nutrición.
2. **Comparativa a nivel regional vs global.** Además del análisis global, se realizó un enfoque particular en las revistas científicas de enfoque regional (Países de Iberoamérica). Se identificaron revistas latinoamericanas indexadas en las bases de datos seleccionadas, evaluando su alcance y visibilidad en comparación con publicaciones de otros países. Este análisis incluyó una revisión de las áreas temáticas cubiertas, el acceso abierto, y la colaboración internacional en estas revistas.

Resultados

1. Panorama de las revistas científicas en nutrición

- **Número de revistas:** El campo de la nutrición clínica y dietética cuenta con un número pequeño de revistas científicas sobre todo a nivel latinoamericano. Según datos recientes, existen más revistas especializadas de carácter mundial que regional, indexadas en bases de datos como Scopus, DOAJ y Latindex, lo cual es lógico considerando la cantidad de países a considerar pero la diferencia es abrumadora.

Análisis comparativo

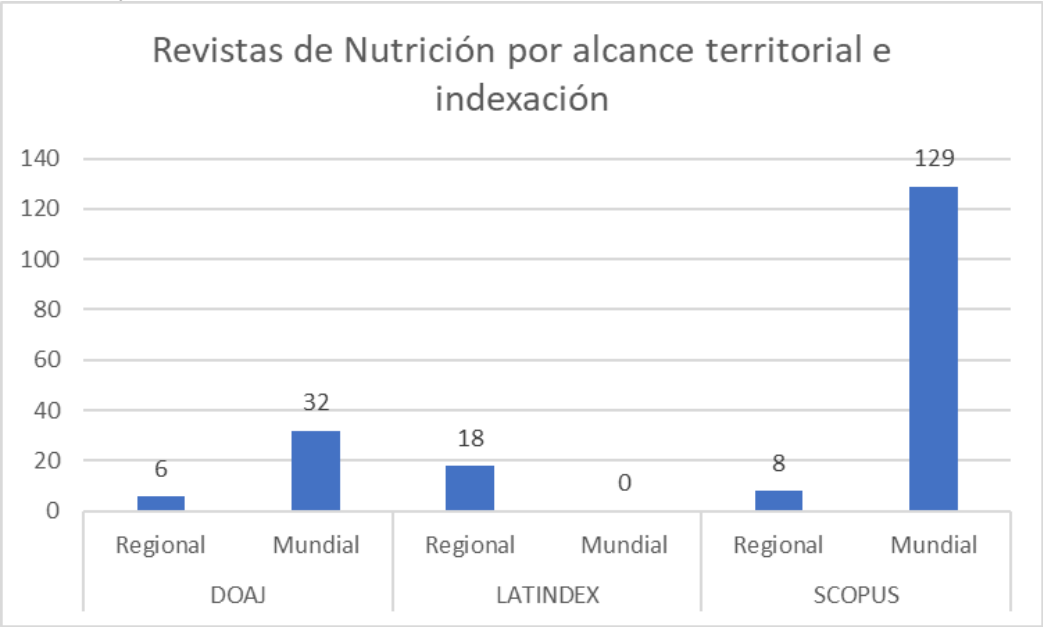


Imagen 1: Revistas de nutrición por índices y alcance geográfico

Como podemos ver a nivel regional la nutrición y dietética tiene un gran alcance en cuanto a número de

revistas sin embargo las revistas a nivel Iberoamericano son escasas para el área de estudio.

2. Importancia de la indexación

- **Calidad y visibilidad:** La indexación en bases de datos prestigiosas no sólo incrementa la visibilidad de las revistas, sino que también asegura a los lectores la calidad y el rigor de los artículos publicados. Los procesos de revisión por pares y la inclusión en índices de alto nivel, como el Scimago Journal Report (SJR), garantizan que los estudios sean de alta calidad y relevancia. En este contexto se analizó dentro de SJR las revistas indexadas en Scopus para ver su alcance basado en su índice de citas por documento.

Región	Promedio de Citas / Doc. (2 años)
Iberoamérica	0,60
Mundial	2,49

Tabla 1: Comparativa de promedio de citas por documentos en los últimos dos años

El análisis realizado evidencia una disparidad significativa en el impacto de las publicaciones científicas en nutrición clínica y dietética cuando se comparan las revistas a nivel global con aquellas de carácter iberoamericano.

Región	Q1	Q2	Q3	Q4
Iberoamérica			2	6
Mundial	34	35	32	28

Tabla 2: Comparativa de revistas de nutrición y dietética por cuartiles en SJR

El análisis de la distribución de revistas científicas por cuartiles según su región resalta una diferencia sustancial entre las publicaciones de carácter global y las de Iberoamérica. A nivel mundial, la mayoría de las revistas se encuentran en los cuartiles más altos (Q1 y Q2), representando un total combinado de 69 revistas, lo que indica un alto impacto y calidad percibida. Por el contrario, las publicaciones iberoamericanas muestran una distribución concentrada en los cuartiles más bajos, con 2 revistas en Q3 y 6 en Q4, y ninguna en Q1 o Q2. Estos resultados reflejan los retos que enfrentan las revistas de la región para alcanzar mayor reconocimiento y posicionarse en los índices de mayor prestigio. Es crucial trabajar en estrategias que mejoren la calidad editorial, la visibilidad y la colaboración internacional

Región	Promedio de Artículos Publicados en los últimos 3 años
Iberoamérica	255
Mundial	498

Tabla 3: Comparativa del promedio de artículos publicados en los últimos 3 años

El análisis de la cantidad de artículos publicados en los últimos tres años muestra una marcada diferencia entre

Mientras que las revistas internacionales registran un promedio de citas de 2.49 por artículo, las publicaciones iberoamericanas alcanzan un promedio considerablemente menor de 0.6 citas por artículo. Esta diferencia refleja los desafíos que enfrentan las revistas de la región para posicionarse en el ámbito internacional, incluyendo factores como la visibilidad limitada, la menor indexación en bases de datos de alto impacto y barreras lingüísticas. Estos resultados subrayan la importancia de continuar fomentando la calidad, la colaboración internacional y la accesibilidad de las revistas iberoamericanas para cerrar esta brecha y fortalecer su contribución al conocimiento global en el campo.

- **Factor de impacto y métricas alternativas:** El factor de impacto es una de las métricas más conocidas para evaluar la influencia de una revista. Sin embargo, métricas alternativas como el factor de impacto o cuartil ofrecen una visión más completa de la repercusión de los artículos publicados, considerando aspectos como el alcance en redes sociales y la citación en otros medios de comunicación. En ese sentido se analizó las revistas en SJR en base a su cuartil en SJR

para impulsar la representación de las revistas iberoamericanas en los cuartiles superiores.

3. Cantidad de artículos publicados

La cantidad de artículos publicados en revistas científicas es un indicador clave del dinamismo y la vitalidad de un campo de estudio. En el ámbito de la nutrición clínica y dietética, el número de publicaciones refleja el interés de la comunidad científica por abordar problemas actuales, explorar nuevas tendencias y compartir hallazgos relevantes. Evaluar esta producción es fundamental para comprender el impacto del conocimiento generado, identificar oportunidades de mejora y promover el avance continuo de la disciplina en un contexto global.

las revistas de Iberoamérica y las publicaciones a nivel mundial. Mientras que las revistas internacionales tienen un promedio de 498 artículos publicados, las de Iberoamérica alcanzan un promedio significativamente menor de 255. Esta disparidad evidencia las limitaciones que enfrentan las revistas de la región, como el menor

acceso a redes de colaboración y recursos editoriales. No obstante, también refleja una oportunidad para fortalecer la productividad científica en la región mediante estrategias que impulsen la publicación de artículos y mejoren la visibilidad global de las investigaciones realizadas.

4. Desafíos y oportunidades

Desafíos en la publicación científica

Uno de los desafíos más destacados en la publicación científica actual es el acceso abierto Assai (2021) y la necesidad de establecer modelos sostenibles que permitan la libre circulación del conocimiento Huang et. al (2020). Si bien el acceso abierto democratiza la información y amplía la visibilidad de las investigaciones, su implementación enfrenta obstáculos como los altos costos de publicación (*article processing charges*, APC) que imponen muchas revistas. Esta barrera financiera puede ser especialmente restrictiva para investigadores de regiones con recursos limitados, como Iberoamérica, dificultando así su participación en revistas de alto impacto.

Otro desafío significativo es el proceso de **revisión por pares**, un pilar fundamental para garantizar la calidad y la rigurosidad de la ciencia publicada, como mencionan González (2022) y Candal-Pedreira (2023), la importancia de asumir este desafío con rigurosidad para alcanzar impacto significativo. Aunque este proceso asegura la credibilidad de los estudios, también puede convertirse en una barrera debido a su rigor, subjetividad potencial y los tiempos prolongados de evaluación. Muchos investigadores, especialmente aquellos en etapas iniciales de su carrera, pueden desanimarse ante rechazos reiterados o la falta de retroalimentación constructiva. Adicionalmente, la concentración de revisores y editores en países desarrollados a menudo genera sesgos geográficos que limitan la representación de estudios provenientes de regiones como América Latina.

La barrera idiomática es otro reto importante, como lo mencionan Ramírez-Castañeda (2020) Al Shamsi et. al (2020). El predominio del idioma inglés en las revistas científicas de mayor impacto puede excluir a investigadores que no dominan este idioma o que publican en revistas regionales en español o portugués. Esto reduce la visibilidad y la citación de sus trabajos, limitando su alcance internacional.

Oportunidades para investigadores

A pesar de estos desafíos, existen importantes oportunidades para que los investigadores incrementen el impacto y la visibilidad de su producción científica. Una de las estrategias clave es la **elección de la revista adecuada** para publicar. Al seleccionar una revista, los autores deben considerar factores como:

- La audiencia objetivo de la publicación.
- La indexación en bases de datos reconocidas (Scopus, DOAJ, Latindex, etc).
- Las políticas de acceso abierto y los costos asociados.
- Las métricas de impacto, como el factor de impacto y el cuartil de la revista.

Optar por revistas en acceso abierto y con buena indexación puede incrementar la visibilidad global de los artículos, facilitando así un mayor número de citaciones y conexiones con otros investigadores. Además, muchas revistas regionales están adoptando modelos sostenibles de acceso abierto, lo cual representa una oportunidad significativa para los autores iberoamericanos.

Otra oportunidad importante radica en la colaboración internacional. Participar en redes globales de investigación y coautorías con investigadores de otras regiones permite no solo mejorar la calidad metodológica y conceptual de los estudios, sino también aumentar su visibilidad y aceptación en revistas de mayor impacto. La colaboración facilita el acceso a recursos, financiamiento y perspectivas diversas, lo cual fortalece la solidez científica de los trabajos publicados. Adicionalmente, involucrarse en la revisión por pares y en la elaboración de artículos de revisión puede ser una estrategia valiosa para aumentar la credibilidad y el reconocimiento dentro de la comunidad científica. Los investigadores que actúan como revisores desarrollan una mejor comprensión de los estándares editoriales, lo que les permite mejorar sus propios manuscritos y fortalecer sus habilidades académicas.

Por último, las plataformas de indexación y repositorios abiertos regionales, como Latindex, SciELO y Redalyc, representan una oportunidad concreta para visibilizar las investigaciones iberoamericanas. Estas iniciativas no solo permiten el acceso gratuito al conocimiento, sino que también promueven la internacionalización de las revistas de la región.

En conclusión, aunque los desafíos en la publicación científica son notables, los investigadores pueden aprovechar las oportunidades existentes para fortalecer su producción académica. La elección estratégica de revistas, el fomento de colaboraciones internacionales y la participación activa en procesos editoriales son acciones clave para superar las barreras actuales y contribuir al desarrollo y posicionamiento global de la ciencia, particularmente en áreas como la nutrición clínica y dietética.

Discusión

El análisis realizado sobre las revistas científicas en nutrición clínica y dietética revela desafíos significativos y áreas de oportunidad, especialmente en el contexto iberoamericano. La disparidad observada en indicadores como la indexación, el factor de impacto, la cantidad de artículos publicados y el promedio de citaciones resalta la necesidad urgente de fortalecer la producción científica en la región.

Uno de los principales problemas identificados es la escasa presencia de revistas iberoamericanas en los cuartiles más altos de bases de datos como Scopus, lo que limita su visibilidad e impacto global. Esta situación podría estar vinculada a factores estructurales, como la falta de financiamiento, la limitada colaboración internacional y las barreras lingüísticas que restringen la publicación en inglés, idioma predominante en las revistas de mayor impacto. En este sentido, incentivar la colaboración entre autores iberoamericanos e internacionales se presenta como una estrategia clave para mejorar la calidad de los estudios, aumentar las

citaciones y abrir caminos hacia redes de investigación más amplias.

Asimismo, la cantidad limitada de artículos publicados en revistas de la región refleja un dinamismo menor en comparación con publicaciones globales. Este hecho, aunque preocupante, también representa una oportunidad para los investigadores iberoamericanos. Aprovechar los nichos existentes en áreas poco exploradas, como la nutrición personalizada o la alfabetización alimentaria, puede posicionar a la región como un actor relevante en el desarrollo de nuevos conocimientos en el campo de la nutrición clínica y dietética.

Es importante destacar que estudios bibliométricos previos, como los realizados por Kumar et al. (2023) y Mejía et al. (2021), demuestran que estos desafíos no son exclusivos del ámbito de la nutrición, sino que se replican en otras disciplinas científicas. La bibliometría, por tanto, no solo permite identificar vacíos en la investigación, sino que también proporciona una base sólida para formular políticas que fomenten la productividad científica.

Finalmente, el acceso abierto a la información científica se presenta como un factor determinante para democratizar el conocimiento y aumentar el alcance de las investigaciones producidas en Iberoamérica. Promover modelos de publicación sostenibles y fortalecer las plataformas regionales de indexación, como Latindex y SciELO, puede ser una solución viable para mejorar la visibilidad y el impacto de las revistas locales.

En conjunto, estos hallazgos subrayan la necesidad de una acción conjunta entre instituciones académicas, editores de revistas y organismos de financiamiento para superar las barreras existentes y posicionar a la investigación iberoamericana en nutrición clínica y dietética en un escenario global más competitivo.

Conclusión

En resumen, las revistas científicas en el campo de la nutrición clínica y dietética son fundamentales para el avance del conocimiento y la práctica profesional. La diversidad de temas cubiertos y la importancia de la indexación subrayan la riqueza y el impacto potencial de estos recursos. Se anima a los investigadores y profesionales a involucrarse activamente en la publicación y difusión de sus hallazgos para contribuir al crecimiento y desarrollo del campo.

Es fundamental que las instituciones académicas y los organismos de financiamiento promuevan políticas que apoyen la producción científica en la región, facilitando el acceso a plataformas de difusión y fortaleciendo las capacidades editoriales de las revistas iberoamericanas. Otro punto a considerar es que uno de los principales factores para mejorar la visibilidad y el impacto de las revistas científicas en nutrición clínica y dietética, especialmente en Iberoamérica, es fomentar la colaboración entre autores de diferentes regiones. Esta colaboración no solo permite enriquecer los estudios con enfoques interdisciplinarios y multiculturales, sino que también abre puertas a nuevas redes de investigación y financiamiento. Los autores iberoamericanos tienen la oportunidad de posicionarse globalmente al colaborar

con investigadores internacionales, lo cual no solo mejora la calidad de las publicaciones, sino que también aumenta la visibilidad de la investigación en un contexto global. Estas alianzas pueden contribuir a reducir las barreras lingüísticas, mejorar el acceso a publicaciones y potenciar el impacto de las revistas iberoamericanas en bases de datos internacionales. En este sentido, promover una mayor interacción internacional en la publicación de investigaciones científicas es fundamental para fortalecer la relevancia y la calidad del conocimiento en nutrición a nivel mundial.

Bibliografía

1. Mejía C, Wu M, Zhang Y, Liu Z, Zhao J, Shen L. Exploring topics in bibliometric research through citation networks and semantic analysis. *Front Res Metr Anal.* 2021;6:62. <https://doi.org/10.3389/frma.2021.689580>
2. Hinojosa-Nogueira D, Subiri-Verdugo A, Díaz-Perdigones CM, Rodríguez-Muñoz A, Vilches-Pérez A, Mela V, et al. Nutrición de precisión o personalizada: un análisis bibliométrico. *Nutrientes.* 2024;16(17):2922. <https://doi.org/10.3390/nu16172922>
3. Madali-Kafes B, Kafes M. Tendencias en la alfabetización alimentaria y nutricional en la obesidad: un análisis bibliométrico. *Actas de Singapore Healthcare.* 2024;33. doi: <https://doi.org/10.1177/20101058241289618>
4. Yoong SL, Jackson J, Barnes C, Pearson N, Swindle T, O'Reilly S, et al. ¿Un panorama cambiante de la investigación en nutrición y dietética? Un análisis bibliográfico de las investigaciones de primer nivel publicadas en 1998 y 2018. *Public Health Nutr.* 2021;24(6):1318–27. doi: <https://doi.org/10.1017/S1368980021000136>
5. Sweileh WM, Al-Jabi SW, Sawalha AF, Zyoud SH. Análisis bibliométrico de la actividad de investigación en nutrición y dietética en los países árabes utilizando la base de datos ISI Web of Science. *SpringerPlus.* 2014;3:718. <https://doi.org/10.1186/2193-1801-3-718>
6. Butt NS, Malik AA, Shahbaz MQ. Bibliometric analysis of statistics journals indexed in Web of Science under Emerging Source Citation Index. *Sage Open.* 2021;11(1). <https://doi.org/10.1177/2158244020988870>
7. Kumar ML, George RJ, PS A. Bibliometric analysis for medical research. *Indian J Psychol Med.* 2023;45(3):277–82. doi:10.1177/02537176221103617
8. Asai S. An analysis of revising article processing charges for open access journals between 2018 and 2020. *Learn Publ.*

2021;34(2):137–43.

<https://doi.org/10.1002/leap.1345>

9. Huang CK, Neylon C, Hosking R, Montgomery L, Wilson KS, Ozaygen A, Brookes-Kenworthy C. Evaluating the impact of open access policies on research institutions. *eLife*. 2020;9:e57067.
<https://doi.org/10.7554/eLife.57067>
10. Ramírez-Castañeda V. Disadvantages in preparing and publishing scientific papers caused by the dominance of the English language in science: The case of Colombian researchers in biological sciences. *PLoS One*. 2020;15(9):e0238372.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238372>
11. Al Shamsi H, Almutairi AG, Al Mashrafi S, Al Kalbani T. Implications of language barriers for healthcare: a systematic review. *Oman Med J*. 2020;35(2):e122.
<https://doi.org/10.5001/omj.2020.40>
12. Gonzalez P, Wilson G, Purvis A. Peer review in academic publishing: Challenges in achieving the gold standard. *J Univ Teach Learn Pract*. 2022;19(5).
13. Candal-Pedreira C, Rey-Brandariz J, Varela-Lema L, Pérez-Ríos M, Ruano-Ravina A. Challenges in peer review: how to guarantee the quality and transparency of the editorial process in scientific journals. *An Pediatr (Engl Ed)*. 2023;99(1):54–9.
<https://doi.org/10.1016/j.anpede.2022.11.005>