

El metabolismo humano involucra las reacciones químicas que ocurren en el organismo para convertir los alimentos en energía, sintetizar componentes celulares y tejidos, y también comprende los procesos de biotransformación que sufren los medicamentos para convertirse en metabolitos, generalmente inactivos.

El catabolismo de los macronutrientes los convierte en moléculas estructuralmente simples. Estas moléculas se absorben fácilmente desde el lumen intestinal a la circulación sistémica y desde ahí se dirigen a las células. A nivel celular, estos compuestos actúan como sustratos de importantes vías metabólicas destinadas a la síntesis de tejidos y reservas energéticas (anabolismo), así como a la degradación de hidratos de carbono y grasas para la liberación de energía.

De forma análoga, el metabolismo de los medicamentos permite alcanzar una concentración plasmática apropiada, dentro del intervalo terapéutico, ya que influye directamente en la concentración del medicamento libre y activo en la sangre. El metabolismo del primer paso hepático afecta la biodisponibilidad de un medicamento administrado por vía oral. Tan importante es su rol, que en caso de hepatopatías, es imperante revisar la dosis e intervalo posológico del medicamento administrado, a fin de prevenir efectos secundarios tóxicos.

Tanto en el caso de los alimentos como en el de los medicamentos, el metabolismo puede verse afectado por la genética del paciente así como por sus problemas de salud.

Las anomalías genéticas causan trastornos metabólicos hereditarios, caracterizados por deficiencias hormonales o enzimáticas que conducen a la ausencia total o a alteraciones en la concentración de determinadas sustancias de tipo nutricional o farmacológico. Si bien, estas alteraciones no pueden prevenirse, es importante conocerlas para tratarlas adecuadamente.

Así mismo, el estado de salud y los hábitos alimentarios influyen directamente en la fisiología hepática. Por lo tanto, se requiere crear conciencia sobre la salud hepática y su rol fundamental en el metabolismo de los alimentos y de los medicamentos. Es por esto, que el presente número de nuestra Revista, además de importantes temas de actualidad relacionados a la nutrición, ha incluido en su contenido el metabolismo, componente fundamental de la salud humana.

Dra. Adriana Orellana
Miembro del Comité Editorial
Revista SENPE Azuay