

EDITORIAL

El nivel y el valor de una revista científica viene avalado por su acogida y utilización en el ámbito sanitario y profesional al que va dirigido. El hecho de que RENC llegue a su Volumen número 4to, fruto de una visión amplia y rigurosa que confirma su calidad dentro del ámbito de la nutrición clínica y metabolismo. Como medio de información científico, empieza a destacar, ya que está puesta al día con temas novedosos y actuales, de la práctica clínica a la investigación, sin dejar de considerar temas básicos muy importantes como la alimentación, enfermedad y salud.

Uno de los obstáculos para disminuir la desnutrición relacionada con la enfermedad es el desconocimiento de los principios de nutrición humana y su aplicación a la práctica clínica. Además, siempre debemos tener en cuenta el papel que juega la modificación terapéutica de la dieta en el tratamiento de múltiples enfermedades.

Los pacientes y sus familiares consideran que cualquier profesional sanitario es una fuente segura y respetable de información nutricional dirigida a la dolencia que puedan presentar. La desinformación en nutrición es un riesgo para la salud y vencer esta, es responsabilidad de todo el personal sanitario.

Cabe destacar la colaboración de todos los profesionales como docentes, investigadores, profesionales sanitarios y estudiantes, que ponen de manifiesto que trabajar interdisciplinariamente es sumamente necesario para que sea reconocida la necesidad de mejorar la formación de todos los profesionales sanitarios en nutrición clínica.

Es para mí un honor presentar esta cuarta edición de una revista que será, sin duda, una herramienta de gran utilidad para los que se interesan por la nutrición y la alimentación y trabajan en la nutrición clínica y comunitaria, y referente científico de lo que hay que comer y cómo se ha de comer, en función del estado de salud de cada persona.

Ma. Gabriela Machado
Médica Nutrióloga