

Editorial: La Importancia del Avance en Métodos de Diagnóstico y Evaluación Nutricional en la Práctica Clínica

Editorial: The Importance of Advances in Diagnostic Methods and Nutritional Evaluation in Clinical Practice

María Eugenia Aguirre
Editora RENC

En el área médica hemos visto el vertiginoso desarrollo tecnológico, cada vez contamos con nuevos métodos de diagnóstico tanto en laboratorio clínico como en imágenes, sin embargo, quienes nos dedicamos a la nutrición, soporte nutricional y nutrición clínica en general hemos visto un avance que no va a la par de otras especialidades.

Existe una serie de métodos para hacer evaluación nutricional desde testes, antropometría hasta métodos más sofisticados para medir composición corporal como la bioimpedanciometría, DEXA, Tomografía, ecografía; fórmulas para cálculo energético ó la calorimetría indirecta, pero el costo de los equipos, la dificultad para la aplicación en forma generalizada, contribuye a que en algunos casos se siga usando fórmulas desde hace más un siglo.

La nutrición es vida, es muy común escuchar en el argot popular “Enfermo que come no muere”, pues sin ella no hay funcionamiento de ninguna hormona, transportador, órgano, tejido, enzimas, sistemas, etc. El manejo nutricional es un arte que equivale a tener colores, pinceles y lienzos, donde el cuadro final será el que nos indique si hemos podido aplicar nuestros conocimientos a la necesidad del paciente para mejorar su estado de salud.

Nos queda aún un largo camino no solo para desarrollar métodos más efectivos para evaluación y diagnóstico, si no en la capacitación de los equipos multidisciplinarios de salud, la REVISTA ECUATORIANA DE NUTRICION CLINICA Y METABOLISMO, RENC, tiene como uno de sus objetivos ser un medio de educación permanente y con acceso gratuito a todos los profesionales del área de la salud que

deseen publicar sus investigaciones, pues solamente cuando hayamos podido solucionar lo básico, evaluar al paciente al ingreso, administrar terapia nutricional en forma oportuna, habremos descubierto el verdadero arte de aliviar al doliente, de sanar al enfermo y hacer frente a la muerte.

.