

Editorial: La educación en nutrición: una tarea pendiente

Editorial: Nutrition education: a pending task

Geovanni Carrera A.
Presidente
SENPE Núcleo Azuay 2024-2026

De acuerdo a los resultados de la recopilación de encuestas “nutrition Day” de toda Latinoamérica, la prevalencia de riesgo de desnutrición hospitalaria fue del 39,6%, considerando que más de la mitad de los pacientes estudiados comieron el 50% o menos de su dieta en el hospital, menos comida de lo habitual en la semana anterior a la hospitalización o experimentaron pérdida de peso en los tres meses anteriores.

Ya lo alertaba el Dr. Butterworth en su artículo de 1974, “el esqueleto en el armario del hospital” donde describía el término desnutrición iatrogénica para hacer referencia a la desnutrición hospitalaria ocasionada por las acciones u omisiones del equipo de salud.

Han pasado 50 años y muchas de las prácticas que se describían en éste artículo se siguen realizando al día de hoy: el uso prolongado de soluciones glucosadas como única fuente de aporte energético, ayunos repetidos, desconocimiento de las necesidades nutricionales durante la enfermedad, procedimientos quirúrgicos electivos en pacientes que no están nutricionalmente óptimos, entre otras.

Hace pocos años las escuelas de medicina en el país han integrado como parte de su malla curricular la cátedra de Nutrición, pero, ¿y todos los profesionales que se formaron previo a ésta modificación? Y son justamente, en nuestra realidad, quienes son prescriptores de tratamientos nutricionales no acordes a la evidencia científica actual, por desconocimiento,

falta de interés, o por no otorgarle a la Nutrición la importancia que tiene dentro del cuidado del paciente hospitalizado.

Como Sociedad Ecuatoriana de Nutrición Parenteral, Enteral, Clínica y Metabolismo Núcleo Azuay, cumpliendo con el objetivo de la Declaración de Cartagena: “promover el derecho al cuidado nutricional y la lucha contra la malnutrición”, estamos comprometidos en generar oportunidades de aprendizaje para que todos los profesionales de la salud, a través de nuestros eventos científicos, jornadas y congresos, actualicen, reafirmen o cambien sus conocimientos en Nutrición Clínica.