

La relación del nivel de inseguridad alimentaria y la calidad de la dieta de los adultos Venezolanos residentes de la ciudad de Cuenca de 18 a 60 años 2021-2022

The relationship between the level of food insecurity and the quality of the diet of Venezuelan adults residents of the city of Cuenca from 18 to 60 years old 2021-2022

GOMEZCOELLO GUERRERO GABRIELA
Estudiante de Nutrición y Dietética
de la Universidad de Cuenca Ecuador
Interna de Nutrición y Dietética
del Hospital José Carrasco Arteaga IESS

CARRILLO ALVARADO DACIA
Estudiante de Nutrición y Dietética
de la Universidad de Cuenca Ecuador
Interna de Nutrición y Dietética
del Hospital José Carrasco Arteaga IESS

ESPINOZA FAJARDO CRISTINA
Máster en Nutrición humana
Universidad de Granada
Docente tiempo completo Carrera de
Nutrición y Dietética
Facultad de Ciencias Médicas

***VINTIMILLA ROJAS DANIELA**
Máster en Nutrición Comunitaria y Personalizada
por la Universidad de Valencia España
Docente de la Carrera de Nutrición y Dietética
de la Universidad de Cuenca – Ecuador
Estudiante de doctorado en Ciencias de la Educación
Universidad Nacional de Rosario- Argentina
* daniela.vintimilla@ucuenca.edu.ec

SÁNCHEZ PERALTA NATHALIA
Licenciada en Nutrición y Dietética
por la Universidad Estatal de Cuenca
Magíster en Gestión de Servicios de Alimentación y Nutrición
por la Universidad de Valparaíso Chile
Docente de la Carrera de Nutrición y Dietética
de la Universidad de Cuenca – Ecuador
Coordinadora del internado rotativo de la Carrera de Nutrición y Dietética
de la Universidad de Cuenca – Ecuador

Recibido: 03/11/2022. Aceptado para publicación: 15/01/2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de inseguridad alimentaria (IA) y la calidad de la dieta (CD) de migrantes venezolanos (MV) residentes en la ciudad de Cuenca, mediante una encuesta virtual.

Métodos: Se trata de un estudio cualitativo, descriptivo-transversal, en una población de adultos migrantes venezolanos residentes en Cuenca. Para la recopilación de la información se utilizó tres encuestas: Encuesta de datos sociodemográficos validada, la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), el Índice de Alimentación Saludable (IAS), según los datos obtenidos, se pudo conocer el nivel de IA en el que se encuentra la población, y la calidad de su dieta, respectivamente y a la vez conocer la relación que existió entre la IA y la calidad de la dieta en los venezolanos migrantes.

Resultados: Se determinó que no existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de IA y la calidad de la dieta de los migrantes venezolanos residentes en Cuenca que participaron en la investigación (P-valor de Chi cuadrado de Pearson = 0,914 y valor de V de Cramer = 0,130).

Conclusiones: Según el estudio realizado no existe una relación entre estas dos variables, sin embargo, se puede distinguir que la gran mayoría presenta IA con predominio del nivel moderado y una CD poco saludable, lo cual se reflejará en su estado nutricional y a su vez en su estado de salud, como se ha visto en varios estudios.

PALABRAS CLAVES: Migrante venezolano, Inseguridad alimentaria, Calidad de la dieta.

ABSTRACT

Aim: To determine the relationship between the level of food insecurity (FI) and the diet quality (DQ) of Venezuelan migrants residing in the city of Cuenca, through a virtual survey.

Methods: This is a qualitative, analytic-cross-sectional study in a population of Venezuelan migrant adults residing in Cuenca. To collect the information, three surveys were used: Validated sociodemographic data survey, the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) and the Healthy Eating Index (IASE), which, according to the data obtained, it was possible to know the level of FI in which the population is found, and the quality of their diet, respectively. And at the same time knowing the relationship that existed between the FI and the diet quality in migrant Venezuelans.

Results: It was determined that there is no statistically significant relationship between the level of FI and the diet quality of the Venezuelan migrants residing in Cuenca who participated in the research (P Pearson's Chi-square value = 0.914 and Cramer's V value = 0.130).

Conclusions: According to the study conducted there is no relationship between these two variables, however, it can be distinguished that the vast majority present FI with a predominance of moderate level and unhealthy DQ, which will be reflected in their nutritional status and in turn in their health status, as has been seen in several studies.

KEYWORDS: Venezuelan migrant, Food insecurity, Diet quality.

INTRODUCCIÓN

La inseguridad alimentaria (IA) según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) se define como la insuficiente ingestión de alimentos de calidad, por una disminución del acceso a los mismos, que puede deberse a riesgos socioeconómicos, ambientales y catastróficos, por lo que se puede clasificar como IA leve, lo cual se reflejará en su estado nutricional y a su vez en su estado de salud, como se ha visto en varios estudios. moderada y grave según la Encuesta latinoamericana y

Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) la cual se usó para este estudio. (1)

Con esta definición se puede relacionar con los venezolanos migrantes de 6,038,937 a nivel mundial y 4,992,644 a nivel de América latina y el Caribe, ya que en varios estudios destacan la inseguridad alimentaria que presenta esta población, por el limitado apoyo social y económico que tienen para cubrir sus necesidades básicas como la alimentación, la atención sanitaria, la protección y el alojamiento en los diferentes países de acogida (2).

La calidad de la dieta existe cuando hay una alimentación variada, equilibrada, saludable, que brinde la energía y nutrientes necesarios para mantener una vida saludable y activa. Existen varios índices que permiten conocer la calidad de la dieta, en nuestro estudio se analizó con el índice de alimentación saludable (IASE), el cual clasifica a la calidad de la dieta como saludable, poco saludable y necesita cambios (3).

Nuestro estudio analítico-transversal de enfoque cualitativo se realizó con la población venezolana migrante en la ciudad de Cuenca en un rango de edad de 18 a 60 años, donde se pudo dar cumplimiento al objetivo general planteado del estudio, que fue determinar la relación entre el nivel de inseguridad alimentaria y la calidad de la dieta de la población participante, mediante el análisis estadístico de una encuesta como herramienta del estudio, la cual comprendió tres secciones (datos sociodemográficos, la ELCSA y el índice de alimentación saludable (IASE) y los resultados de la encuesta fueron analizados mediante el programa SPSS donde se obtuvo que no existe una relación significativa entre el nivel de inseguridad alimentaria y la calidad de la dieta de los migrantes venezolanos que residen en la ciudad de Cuenca, sin embargo se observó que existe predominio de la IA leve y de una alimentación poco saludable en la población participante.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio analítico-transversal de enfoque cualitativo, en el periodo comprendido entre junio 2021 y febrero 2022, sobre la relación entre el nivel de IA y

la calidad de la dieta en población adulta venezolana migrante de entre 18 y 60 años de la ciudad de Cuenca, en un lapso determinado de tiempo.

El universo se estimó, según datos oficiales, que en Cuenca viven 12.000 venezolanos, de los cuales el 75% no tendría un estatus migratorio legal. (4) La muestra del estudio estuvo constituida por adultos migrantes venezolanos residentes en la ciudad de Cuenca de 18 a 60 años.

Este estudio tuvo una muestra por conveniencia, la cual se estableció alcanzar al mayor número de participantes en un intervalo de tiempo de dos meses, con una meta de 40 a 60 participantes. La muestra total alcanzada fue de 61 personas.

Los criterios de inclusión fueron: migrantes venezolanos residentes de la ciudad de Cuenca, venezolanos entre 18 a 60 años, venezolanos que aceptan ser parte del grupo de estudio mediante el consentimiento informado y venezolanos que dispongan de acceso a internet y de dispositivo electrónico.

Los criterios de exclusión fueron: mujeres venezolanas embarazadas y madres lactantes; venezolanos con enfermedades crónicas no transmisibles: diabetes, cáncer, enfermedades renales, enfermedades pulmonares.

La herramienta principal del estudio fue una encuesta virtual por medio de la plataforma Google-form, se envió el link de la encuesta virtual a todos los participantes a través de whatsapp, y previamente se explicó a cada participante de que se trata el estudio y se entregó el consentimiento informado el cual todos firmaron.

A través de la encuesta se recopiló la información necesaria de las tres variables de la investigación. La encuesta se divide en tres categorías:

- A. Encuesta sociodemográfica
- B. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)
- C. Índice de alimentación saludable (IASE)

La encuesta sociodemográfica fue realizada por las autoras

de la investigación, y tiene las siguientes variables: sexo, edad, nivel de educación, estado civil, actividad laboral, número de hijos y su grupo etario. Esta encuesta fue validada por las autoras con la prueba piloto, previo al estudio.

Para la obtención de información del nivel de IA en el que se encuentra la población de estudio, se usó la herramienta de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) compuesta por 15 preguntas cerradas (si y no).

Los puntos de cohorte para la encuesta ELCSA son los siguientes:				
	Posee hijos menores de edad			
	Responde positivamente a todas las preguntas	Seguridad Alimentaria		
	Responde positivamente a 3 preguntas máximo	Inseguridad alimentaria leve		
	Responde positivamente de 4 a 6 preguntas	Inseguridad alimentaria moderada		
	Responde positivamente a 7 o más preguntas	Inseguridad alimentaria grave		

Para conocer la calidad de la dieta se utilizó el IASE que consta de 10 variables:

1. Cereales y derivados
2. Verduras y hortalizas 3. Frutas
4. Leche y derivados
5. Carnes
6. Legumbres
7. Embutidos y fiambres
8. Dulces
9. Refrescos con azúcar
10. Variedad de la dieta

Las 7 primeras variables mencionadas anteriormente, se refieren al grupo de alimentos saludables; siendo de estos del 1 al 4 su consumo diario y del 5 al 6 su consumo semanal. Y las variables 7, 8 y 9 se encuentran dentro del grupo de alimentos de consumo ocasional. Cada una de estas variables recibe un valor del 1 al 10, según los criterios de la siguiente tabla y sumando al final da un total de 100 puntos. La tabla con los criterios del IASE. (Anexo 3) A continuación se presentan los puntos de corte de este índice:

Alimentación saludable	Alimentación poco saludable	Necesita cambios en la alimentación
Mayor a 80 puntos	De 51-80 puntos	Igual a 50 puntos o menos

Los datos obtenidos con esta encuesta tienen acceso únicamente las autoras. La manera de identificación de los participantes fue a través de una codificación (inicial de nombre y apellido paterno y 2 últimos dígitos de documento de identificación. Ejemplo: GG95) con el fin de garantizar la confidencialidad de la información.

Además, se aplicó un consentimiento informado a cada participante, los cuales decidieron por su propia cuenta si desean participar o no en este estudio.

Los resultados que se obtuvieron mediante la encuesta virtual aplicada a los migrantes venezolanos participantes

del estudio, fueron tabulados y transcritos directamente por google forms y a través de esta se obtuvo la base de datos en el programa informático Excel.

Para la codificación y análisis de los datos se ocupó la herramienta estadística IBM SPSS versión 22, donde se hizo una base de datos que se depuró con el fin de asegurar la calidad de la información. No hubo datos perdidos ya que la encuesta aplicada no tenía preguntas abiertas y todas las preguntas eran obligatorias de llenarlas. Se escogió el tipo de tablas y gráficos según los objetivos planteados:

- Variables sociodemográficas: Se utilizó estadísticos descriptivos de frecuencias para determinar la distribución de porcentajes de cada indicador. Además, para la edad que fue la única variable cuantitativa se realizó medidas de tendencia central como: asimetría, curtosis, media, moda y mediana, para con esto determinar la simetría de la muestra recogida.
- Variable de inseguridad alimentaria: para determinar el nivel de inseguridad alimentaria se utilizó estadísticos descriptivos de frecuencia con la que se determinó el porcentaje de seguridad alimentaria y cada nivel de inseguridad alimentaria.
- Variable de calidad de la dieta: para determinar la calidad de la dieta se utilizó estadísticos descriptivos de frecuencia con la que se determinó el porcentaje de cada clasificación de la calidad de la dieta.

- Relación entre la calidad de la dieta y nivel de inseguridad alimentaria: Se realizó un cruce con estas dos variables y se utilizó correlación de Chi cuadrado de Pearson y V de Cramer para determinar si la correlación es estadísticamente significativa.

Además, también se realizaron estadísticos descriptivos para analizar la distribución porcentual y de frecuencia de la calidad de la dieta con respecto al nivel de inseguridad alimentaria.

Esta investigación fue aprobada por el comité de bioética en investigación del área de la salud de la universidad de Cuenca.

RESULTADOS

Gráfico N°1

Análisis: A nivel general de la población migrante venezolana encuestada, el 83.61% presentó inseguridad alimentaria entre leve, moderada y grave, mientras que la menor parte de esta población, el 16.39% presentó seguridad alimentaria.

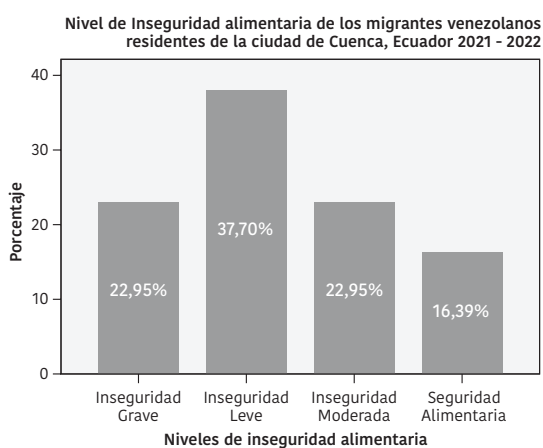


Gráfico N°2

Análisis: La mayor parte de la población encuestada presentó una alimentación poco saludable con un 72,13%, seguida de una alimentación que necesita cambios y por último una alimentación saludable.

Fuente: Base de datos Elaborado por: Autoras

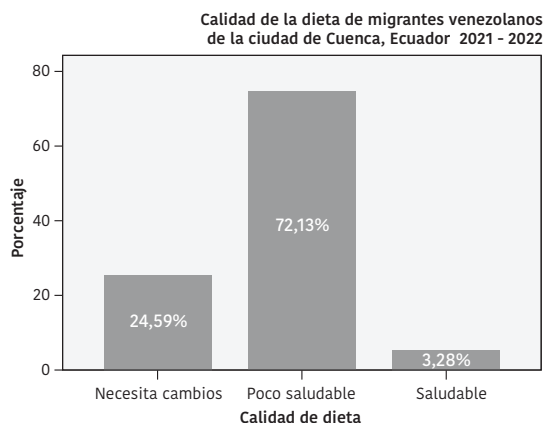
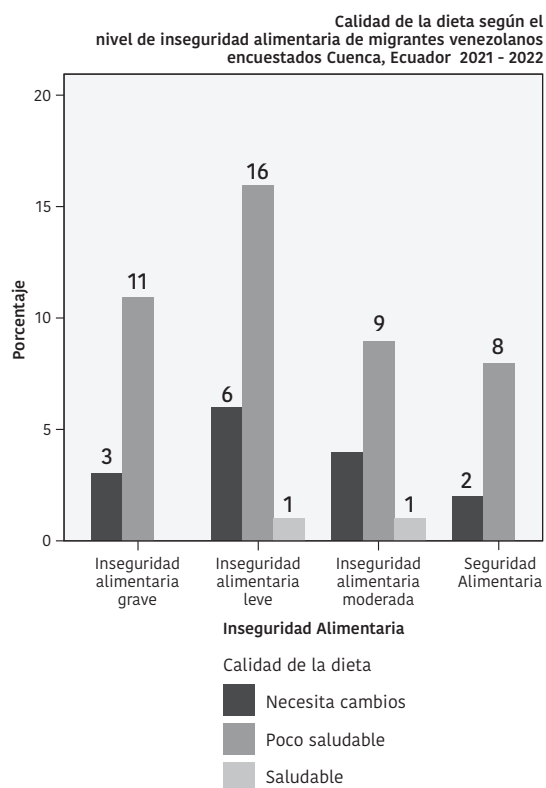


Gráfico N°3

Análisis: En la población encuestada predominó la calidad de la dieta poco saludable en los diferentes tipos de inseguridad alimentaria e incluso en aquellos que presentaron seguridad alimentaria. De las personas encuestadas que presentaron una calidad de dieta saludable se encontró de manera equitativa en inseguridad alimentaria leve y moderada. De las personas que tenían seguridad alimentaria la mayoría presentó una calidad de dieta que necesita cambios y un pequeño número necesita cambios en su dieta y no se encontró ninguna persona que tenga una dieta saludable.

También según la correlación de Chi cuadrado de pearson y V de cramer, no existe relación significativa entre la inseguridad alimentaria y la calidad de la dieta y son variables independientes, pues presentan un p valor de 0,914 según el Chi cuadrado de Pearson y un valor de 0,130 según la V de cramer.



DISCUSIÓN

La migración es un proceso de movilización en el que surgen distintos cambios tanto políticos, sociales, económicos, culturales, etc. Uno de estos cambios es la alimentación la cual se ve afectada por muchos factores como culturales, económicos entre otros. Este es el caso de los migrantes venezolanos en Ecuador. Es por esto que en varios estudios así como en el nuestro, se ha visto que las personas al enfrentar dificultades para obtener alimentos, se encuentran obligadas a tener que consumir alimentos los cuales son de menor calidad o cantidad, por lo que a futuro su estado nutricional y de salud va a verse afectado (5)(6).

Para la determinación del nivel de inseguridad alimentaria se utilizó la ELCSA al igual que en el estudio de Robalino “et al.” realizado en la ciudad de Ibarra con migrantes venezolanos que acuden al comedor municipal de Yacucalle, se evidencia que los valores no concuerdan pues la inseguridad alimentaria con más prevalencia en nuestro estudio es la moderada (37.7%) seguida de la leve y grave (22.95% cada una) y por último la seguridad alimentaria (16,39%). En comparación con el estudio de Ibarra, la inseguridad alimentaria con más prevalencia es la moderada (77%) seguido de la leve (19%), grave (4%). Lo que concuerdan es que la seguridad alimentaria tiene el menor porcentaje en los 2 estudios (7).

Según el ESAE del 2020 en los departamentos fronterizos de Colombia, las estadísticas muestran que el 55% de hogares de migrantes venezolanos presentan inseguridad alimentaria, mientras que en nuestro estudio el porcentaje es mayor con un 83.6%. Sin embargo según la ONU en el año 2018 a nivel nacional de Colombia se evaluó que el 80% de venezolanos refugiados presentan inseguridad alimentaria, aproximándose este valor al de nuestro estudio (6)(8).

De igual manera según Astrid Barreneche, en su estudio de Migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación catalina muñoz en la ciudad de bogotá se encontró que el 33% se presentaba con IAL, el 23% severa y el 43% moderada, que al comparar con nuestro estudio se encuentra en valores similar (9).

Al analizar en todos los estudios mencionados, incluido el nuestro, podemos observar que existe una constante al ser muy bajo o nulo en valor de migrantes venezolanos que se

encuentran con seguridad alimentaria, y además que el nivel de inseguridad alimentaria moderada es el predominante, el cual significa que la mayor parte de los migrantes venezolanos tienen incertidumbre en cuanto a la obtención de alimentos y a su vez una falta de acceso continuo a los alimentos, esto va a traer como consecuencias la alteración de sus hábitos alimentarios, y de esta forma presentan una disminución de la calidad y cantidad de alimentación (6)(10).

Con respecto a la calidad de la dieta no existen estudios que la analicen con el IASE pero sí a través de otras herramientas, tal es el caso del estudio mencionado anteriormente, realizado por Robalino “et al.” en Ibarra se realizó una estimación de la ingesta de macronutrientes de los migrantes venezolanos y se determinó que existe una subalimentación en cuanto a todos los macronutrientes y calorías. Esto se puede asemejar a nuestros resultados en los cuales se determinó que el 72.13% presentan una dieta poco saludable, el 24.59% necesita cambios en su alimentación y apenas el 3.28% presenta una dieta saludable (7).

Además, al comparar los resultados con los venezolanos que residen en su país de origen, según un estudio realizado por Hernández “et al.”, se pudo observar que de ellos el 79,2% presentó un déficit en el consumo de energía, seguido del 14,8% quienes muestran un consumo adecuado y solo el 6,1% presenta un exceso según su requerimiento. Es decir, se puede observar que de igual forma que los venezolanos migrantes, su calidad de dieta no es la adecuada (11).

Sin embargo el estudio de Alba Pico, de la Universidad Nacional de Colombia, muestra que existe una mejora en la cantidad de la dieta de los venezolanos migrantes en Colombia, en comparación de cuando residían en Venezuela, donde presentaban omisiones de comida, llevándolos a tener un consumo insuficiente de comida, no obstante, la calidad de la dieta sigue siendo inadecuada ya que cuando residían en su país de origen como cuando residían en Colombia, presentaron una alimentación rica en carbohidratos simples y baja en alimentos de fuente animal, en frutas y verduras (5).

Así mismo en un estudio multisectorial de venezolanos migrantes en Lima, Perú, realizado por la fundación Acción contra el hambre en el 2021, destaca que de la población

encuestada, mediante una guía de diversidad alimentaria del hogar (HDDS), el 98% consumió cereales, el 32% consumió frutas y el 41% verduras. Según la clasificación del puntaje de diversidad alimentaria en los hogares migrantes, el 48% presentaron diversidad alimentaria alta, el 28,2% presentaron diversidad alimentaria media y el 23,7% presentaron diversidad alimentaria baja (12). En comparación con nuestro estudio, la calidad de la dieta se midió mediante el IASE que se encarga de conocer el consumo de alimentos por día y por semana, es así que de ellos, el consumo de cereales es del 75,4% a diario, el 14,75% consume 3 o más veces por semana y el 9,83% consume 1 a 2 veces por semana, en el caso de las verduras su consumo es del 55,73% a diario, el 14,75% de 3 o más veces por semana, el 22,95% de 1 a 2 veces por semana, el 3,27% menos de una vez por semana y el 3,27% señaló nunca, por último en el caso de las frutas su consumo es del 36% a diario, el 26% de 3 o más veces por semana, el 24,59% de 1 a 2 veces por semana, el 8,19% menos de 1 vez por semana y el 4,9% nunca. Según un estudio de Rony Peralvo publicado en Ecuador, sobre la migración calificada de venezolanos a Quito, realidades y expectativas de su situación laboral, menciona que de los migrantes venezolanos que residen en la ciudad de Quito, el 61% poseen un nivel académico de tercer nivel y un 39% de cuarto nivel. Mientras que en nuestro estudio la mayoría de los venezolanos participantes presentaron un nivel académico de secundaria completa en un 54,1%, seguido de los que poseen tercer nivel con un 26,2%. Por lo tanto, se puede decir que los venezolanos migrantes en el Ecuador presentan en su mayoría un nivel académico de tercer nivel. (13).

Una sistematización de estudios publicada por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el año de 2020 sobre la caracterización migrante venezolana en Ecuador, señala que el 11,36% de venezolanos migrantes en la ciudad de Quito, se encontraron sin empleo, mientras que en nuestro estudio se observó que es el 22,19% de la población que participó en el mismo se encuentra sin empleo, siendo mayor el desempleo de los migrantes venezolanos en la ciudad de Cuenca que en Quito. (13).

Por lo tanto existen artículos que tienen relación con los resultados obtenidos en nuestro estudio con la población de migrantes venezolanos, en temas de calidad de la dieta

en su mayoría es inadecuada, siendo rica en carbohidratos simples y baja en frutas y verduras, en inseguridad alimentaria predomina la IA moderada, en estado laboral el desempleo está presente en esta población, en nivel de estudios prevalece la secundaria y tercer nivel, sin embargo, cuando se buscó relacionar las variables de inseguridad alimentaria y calidad de la dieta los resultados arrojaron que no hay relación estadísticamente significativa, la cual no se pudo comparar con otros estudios por falta de los mismos sobre este tema de gran importancia (13).

CONCLUSIONES

Conforme a los resultados analizados de la encuesta aplicada a los migrantes venezolanos de la ciudad de Cuenca, podemos concluir que se ha cumplido con los objetivos planteados, es así que del total de población estudiada (61 migrantes venezolanos):

- En cuanto a los datos sociodemográficos se definió que el 63,97% son hombres, la media de la edad fue 30,3 años, no es una muestra simétrica en cuanto a la edad, el 85,28% se encuentra en grupo etario adulto joven (18-39 años), la mayoría tiene título de secundaria completa con un 54,10%, el estado civil que predominó es de solteros con 63,93%, el 47,54% presentó un trabajo estable y 29,51% tiene un trabajo inestable y 22,95% sin trabajo. 57,38% tienen hijos menores de edad y el grupo etario de sus hijos predominó el grupo etario escolar en un 42,86%.
- Se identificó que el 83,61% presentan inseguridad alimentaria, siendo el nivel de IA leve el más predominante en un 37,7% de ellos, la IA moderada y grave presentan un 22,95% cada una de la población encuestada.
- Se identificó que la mayoría de ellos en un 71,13% tienen una dieta poco saludable seguida con un 24,59% de los que necesitan cambios en la alimentación y un mínimo porcentaje del 3,28% presenta dieta saludable.
- No se encontró relación entre la calidad de la dieta y el nivel de inseguridad alimentaria, al no ser estadísticamente significativa, en la cual nos dio un valor p según la correlación de Chi cuadrado de pearson de 0.914 y un valor de 0,130 según la correlación de V de cramer.

REFERENCIAS

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Centroamérica. Conceptos básicos. [Internet]. FAO; 2011 [citado 21 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.fao.org/inaction/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/>.
2. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados y Organización Internacional para las Migraciones. Plataforma de coordinación interagencial para refugiados y migrantes de Venezuela. Actualización de las cifras de refugiados y migrantes venezolanos - Noviembre. 2021 [Internet]; 2021 [citado 21 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.r4v.info/es/refugiadosymigrantes>
3. Aurora A. Calidad de la dieta en España e impacto en salud [tesis doctoral]. Alicante. Universidad de ALICANTE. 2017 [citado 28 de abril de 2021]; Disponible en: <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/73851>
4. El Universo. Emergencia por migrantes se pide en Cuenca [Internet]. [aprox. 3 p.]. Ecuador: El Universo; 2019 [citado 22 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.eluniverso.com/noticias/2019/10/02/nota/7543777/emergencia-migrantes-sepide-cuenca>
5. Pico, A. Seguridad Alimentaria y Nutricional de familias migrantes venezolanas con asistencia alimentaria en Bogotá. [Internet] [Tesis]. Bogotá. Universidad Nacional de Colombia. 2020. [Citado 02 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/78054/1023885705.2020.pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2019. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo [Internet] 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. Roma, FAO.
7. Robalino C, Taquez C. Estimación de la ingesta de macronutrientes y nivel de inseguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 en población venezolana migrante de la zona migrante del Ecuador. [Internet] [Tesis]. Ibarra. Universidad técnica del Norte. [citado 29 de abril de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/10922/2/06%20NUT%20375%20TRABAJ%20O%20GRADO.pdf>
8. EFE. ONU: El 80% de los refugiados venezolanos en Colombia sufren inseguridad alimentaria; [Internet]. [aprox. 4 p.]. Madrid: Agencia EFE; 2018 [citado 29 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.efo.com/efe/america/sociedad/onu-el-80-de-los-refugiadosvenezolanos-en-colombia-sufren-inseguridad-alimentaria/20000013-3749335>
9. Barreneche A. Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá. [Internet] [Tesis]. Bogotá. Pontificia Universidad Javeriana. 2020. [Citado 2 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/49756/TG%20REPOSITORIO%20-%20ASTRID%20BARRENECHE%20LLINA%cc%81S.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Mundo-Rosas V, Vizuet-Vega NI, Martínez-Domínguez J, Morales-Ruán M del C, Pérez-Escamilla R, Shamah-Levy T, et al. Evolución de la inseguridad alimentaria en los hogares mexicanos: 2012-2016. Salud Pública México [Internet]. 2018 [citado 25 de abril de 2021];60(3):309-18.
11. Hernández P, Landaeta-Jiménez M, Herrera-Cuenca M, Meza C, Rivas O, Ramírez G, Vásquez M, Méndez-Pérez B, y el grupo del estudio ELANS. Estudio Venezolano de Nutrición y Salud: Consumo de energía y nutrientes. Grupo del Estudio Latinoamericano de Nutrición y Salud. [Internet]. Caracas: Fundación Bengoa; 2017. [Citado 02 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2017/1/art-3/>
12. Arias A, Vargas A, Torres H. Estudio multisectorial en personas refugiadas y migrantes de Venezuela que viven en Lima metropolitana, Perú. Lima: Fundación Acción contra el hambre; 2021. [Citado 02 de diciembre de 2021]. Disponible en: https://www.r4v.info/es/document/ACH_Estudio_Multisectorial_Ago21
13. Bastidas C. Sistematización de estudios sobre la caracterización de la migración venezolana en Ecuador (Quito y Guayaquil). 1ra. ed. OIT [en línea]. 2020. Disponible en: <https://data2.unhcr.org/en/documents/details/76295>